

Anschluss-/ Leistungs- training	anzustrebende Anzahl an TE:		Sprint Christopher Kokot	Sprung komm.: Uwe Mundt	Lauf Arno Reimann	Wurf Uwe Mundt	Arno Reimann	
	Aktive	5x+X Training	Anschluss- und Leistungstraining				Breitensport	
Aufbau- training	U20 (18/19)	5x Training	Disziplintrainer	Aufbautraining				Fitness
	U18 (16/17)	4x Training	Disziplintrainer					
Grundlagen- training	U16 (14/15)	3x Training	Arno Reimann/Celina Mävers					Grundlagentraining
	U14 (12/13)	2x Training	Celina Mävers					
Kinder- training	U12 (10/11)	2x Training	Celina Mävers					Kindertraining
	U10/U8 (6-9)	1x Training	Tobias Grönwold					
Kinder- sport			vakant					

Trainingszeiten und -orte

Sommer	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Sprint	17.00h TuS 93	-	17.00h Buni	-	17.00h Buni	nach Absprache	nach Absprache
TG Lauf	18.00h Buni	-	18.00h Buni	-	-	-	-
TG Wurf/Sprung/Hürden	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	17.00h Buni	nach Absprache	nach Absprache
Jugend U18/U16	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	-
Schüler U14/U12	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	-	-	-
Schüler U10/U8	17.00h Buni	-	-	-	-	-	-
Winter	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Sprint	17.00h Buni	-	17.00h LLZ/Buni	-	17.00h LLZ/Buni	nach Absprache	nach Absprache
TG Lauf	18.00h Buni	-	18.00h Buni	-	18.00h Buni n. Abspr.	-	-
TG Wurf/Sprung/Hürden	17.00h Buni	-	17.30h LLZ/Buni	-	17.00h LLZ/Buni	nach Absprache	nach Absprache
Jugend U18/U16	-	-	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	-
Schüler U14/U12	-	-	17.00h Buni	-	-	-	-
Schüler U10/U8	17.00h TMS	-	-	-	-	-	-

Buni: Stadion Buniamshof

TMS: Thomas-Mann-Schule

LLZ: Landesleistungszentrum Malente

TuS 93: Marli-Stadion

Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Geschäftsstelle: info@lac-luebeck.de, 0451 - 48 90 08 20